



Over De Brug

Nieuwsbrief
Stichting
De Brug
Nr. 97
december 2022

De Brug breidt haar hulp uit met medische zorg!

In de afgelopen maanden heeft het Spien team hard gewerkt aan het bouwen van huizen voor de allerarmste gezinnen op het platteland van Cambodja. Tot nu toe werden 94 gezinnen geholpen met een nieuw onderkomen en Spien verwacht dit jaar meer dan 100 huizen te realiseren. Verder werd er gewerkt aan de voorbereidingen voor de bouw van een medisch centrum. Dit betreft een nieuw project dat Spien zelf hoopt te gaan beheeren onder de verantwoordelijkheid van dokter Raksmei Heang, dochter van meneer Koy Heang, een van de grondleggers van Spien. In deze nieuwsbrief kijken we terug op de afgelopen maanden en kijken we vooruit naar de projecten die we met uw hulp volgend jaar hopelijk mogen uitvoeren.

Diny Sunshine Medical Center

Het medisch centrum is een nieuw project waarvoor in de afgelopen jaren de voorbereiding heeft plaatsgevonden. Raksmei vertelt: 'Toen ik nog klein was werd ik al door dokter Diny van Bruggen geïnspireerd om arts te worden. Op dezelfde manier waarop zij de zieken en armen in Cambodja kwam helpen, is het altijd mijn droom geweest om mijn land te dienen door gezondheidszorg te bieden aan de armen. Het is mijn droom om een medisch centrum te openen waar ik arme mensen kan behandelen en kan delen van de liefde van Jezus. In mijn gebeden vraag ik God hoe ik hem het beste kan dienen om te zorgen voor de armen en de zieken in mijn land. Nadat tijdens een werkbezoek van Pharus aan de projecten van Spien meneer Piet Mars aan mij vroeg wat mijn droom was, zijn de plannen voor het Diny Sunshine Medical Center ontstaan. Met de hulp van Pharus hopen we binnenkort te starten met bouw en we zien ernaar uit om in 2024 de deuren te openen voor hen die onze hulp het meeste nodig hebben.'



Het ontwerp van het Diny Sunshine Medical Center.

Het ziekenhuis zal Diny's naam dragen. Sunshine is de Engelse vertaling van Raksmei.



Dokter Diny van Bruggen samen met Somona, Spien vrijwilliger en moeder van Raxmey (rechts).

Gezondheidszorg is in Cambodja nog steeds een belangrijke uitdaging voor zowel de overheid als ontwikkelingsorganisaties. In de provincies, op het platteland en in de buitenwijken van Phnom Penh is de toegang tot kwalitatief goede eerstelijnsgezondheidszorg nog steeds laag, met name voor de armen. Medisch personeel is vaak gemotiveerd door financieel gewin in plaats van dat men wil helpen en tot dienst wil zijn. Aan de rand van de stad en rondom Phnom Penh staan veel fabrieken waar met name vrouwen werken tegen relatief lage lonen. Veel mannen zijn werkzaam in de bouw, hoewel ook daar vrouwen werkzaam zijn. Vaak komt men uit de provincie en komt men naar de stad voor werk. Er is grote behoefte aan kwalitatief goede eerstelijnszorg.

Ook tijdens de bezoeken aan arme gezinnen op het platteland zien we dat kwalitatief goede gezondheidszorg een van de hoogste noden is. We zien in veel gevallen dat ziekte en gezondheidsproblemen oorzaken van armoede zijn. Doordat men ziek is of gezondheidsproblemen heeft kunnen geen of kunnen minder inkomsten verworven worden. Men heeft geen geld om een arts te bezoeken of naar het ziekenhuis te gaan, dus gaat men een lening aan of worden bezittingen verkocht. Andersom zijn ziekte en gezondheidsproblemen ook een gevolg van armoede. Mensen gaan niet naar de dokter omdat ze er de middelen niet voor hebben, waardoor een klein probleem steeds groter wordt. Men heeft geen geld voor de behandeling en voor medicijnen en ook de reiskosten naar een kliniek of ziekenhuis zijn een belemmering. En zelfs wanneer er geen kosten zijn voor de behandeling, zien we dat velen geen of pas laat medische hulp zoeken omdat informatie en communicatie ontbreekt en omdat naar het ziekenhuis gaan tijd kost. In die tijd kan niet gewerkt worden, dus zijn er geen inkomsten. Vaak is men dagloner en leeft men bij de dag, waardoor het ontbreken van inkomsten betekent dat er niet of minder te eten is. Het is dus een vicieuze cirkel en er is geen eenvoudige oplossing.

Raksmey vertelt: 'Het doel van het Diny Sunshine Medical Center is om de toegang tot eerstelijnsgezondheidszorg voor met name arme mensen te verbeteren. Het medisch centrum moet zorg van goede kwaliteit en een positieve patiëntervaring bieden. Mensen in een vroeg stadium toegang geven tot gezondheidszorg, dicht bij waar ze wonen, is de beste manier om ziekten te voorkomen en te behandelen voordat er complicaties optreden. We willen mensen aanmoedigen om op tijd zorg te zoeken en verantwoordelijkheid te nemen voor hun gezondheid en welzijn. Het is ons doel om voorlichting te geven over voeding, eerste hulp, gezinsplanning, gezondheidsrisico's als roken, alcohol, drugs enz. Naast het verlenen van zorg vanuit het medisch centrum is het ook de bedoeling om mobiele klinieken te organiseren naar gebieden met specifieke of urgente noden.



Dokter Diny van Bruggen samen met dokter Suy Lim Sun, Spien adviseur en Raksmey tijdens een werkbezoek in 2007. Raksmey was in opleiding tot arts.



Raksmey aan het werk als arts bij het Christelijke missieziekenhuis Mercy Medical Center.



Halverwege 2020 is in Kambol district, zo'n 15 km buiten Phnom Penh, grond aangekocht voor de bouw van het medisch centrum.



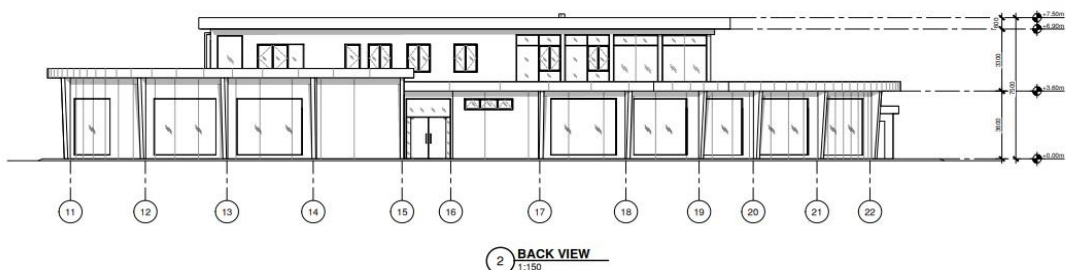
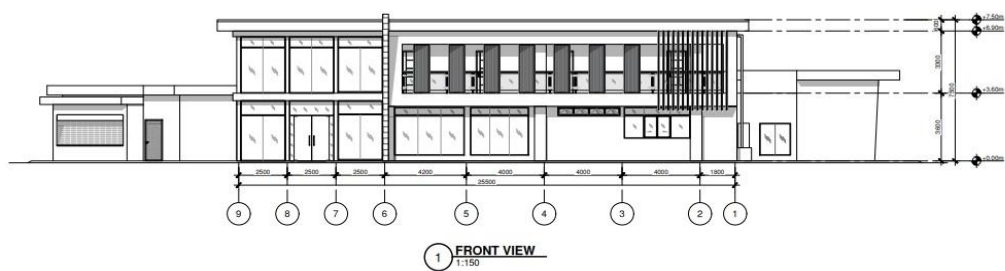
Omdat de grond erg laag ligt (rijstveld) wordt de kavel opgehoogd.



Inmiddels zijn er wegen en is er riolering aangelegd. In de omgeving wordt veel gebouwd, waaronder nieuwe woonwijken.



Vele besprekingen met de ontwerpers van het gebouw. Het gebouw is ontworpen door Petram, een Christelijke internationale organisatie die ingenieurs en architecten opleidt en als doel heeft om zendings- en ontwikkelingsorganisaties bij te staan bij bouwvraagstukken.



Voor- en achteraanzicht van het gebouw.



Het bouwrijp maken van de kavel.



Klaar om te beginnen met de bouw.

Huizen voor de allerarmsten

Er zijn door het Spien team vele gezinnen bezocht die in aanmerking komen voor een huis. En er zijn veel gezinnen die inmiddels een nieuw huis mochten ontvangen in samenwerking met Spien. Graag delen we de volgende gezinnen en situaties met jullie.



Doordat er een aantal jaren geleden een hartoperatie nodig was bij een van de kinderen werd er geld geleend. Er moest vaak naar het ziekenhuis gereisd worden en de schulden liepen op. Er staan nog drie leningen open, dus elke maand zijn er drie aflosmomenten. Het is nu jaren later en het einde is in zicht. In 2023 zullen alle leningen volledig afgelost zijn.



Twee oude vrouwen (zussen) komen in aanmerking voor een huis. De vrouw aan de rechterkant is doof en kan niet horen of spreken.



Twee wezen uit het pleegzorgprogramma van Spien. Het meisje links is 18 jaar en werkt inmiddels in de kledingfabriek om voor haar jongere broertje te zorgen. Rijke mensen uit de stad hadden haar aangeboden om haar broertje te adopteren voor enkele duizenden dollars vergoeding voor haar, maar ze stemde niet in. Ze willen bij elkaar blijven wonen en de zus wil voor haar broertje zorgen. Ze komen in aanmerking voor een Spien huis dat volgend jaar gebouwd zal worden.



Werkzaam als gifspuiter (onkruidbestrijding) voor \$7.50 per dag. Zonder of met zeer beperkte persoonlijke beschermingsmiddelen. De consequenties voor gezondheid zijn groot en de mogelijke kosten van behandeling in de toekomst overstijgen de verdiensten gemakkelijk. Maar wat moet je als er verder geen werk is...



Deze 83 jarige oma was hout aan het hakken toen we aankwamen om haar te bezoeken. Ze is blind en woont hier samen met een zus. Ze komt in aanmerking voor een Spien huis en een waterput.



Oude mensen met gezondheidsproblemen. Opa heeft diabetes.



De vrouw aan de rechterkant is 63 jaar oud en kan niet meer staan of lopen na een hartinfarct. Omdat ze geen man en kinderen heeft wordt ze verzorgd door een tantezegg-ger. Ze komen in aanmerking voor een Spien huis.



In verwachting van een baby, maar geen goede plek voor de kinderen om op te groeien.



Moeilijke leefomstandigheden voor een gezin met twee kinderen. Samen bouwen we een nieuw huis voor een nieuwe toekomst.





Geen andere weg dan door de modder. Erg afgelegen en ver van het dorp, in het regenseizoen is de weg moeilijk begaanbaar. Drie huizen van drie gezinnen die in aanmerking komen voor hulp van Spien.



\$1000 geleend met de grond onder het huis als onderpand. Per maand \$25 rente, \$300 rente per jaar. Geen geld om af te lossen. De lening blijft, de maandelijkse rente blijft. De rijken worden rijker en de armen worden armer.



Schrijnende woonsituaties, bij regen is het niet droog te houden binnen. Palmbladeren zijn tegen de buitenmuren geplaatst om nog iets van de regen tegen te houden.



Schrijnende woonsituaties, niet makkelijk om kinderen in op te voeden.



Een nieuw Spien huis (laag model) met het oude huisje er nog naast.



Ook hier kampt men met gezondheidsproblemen.



Zeep, tandenborstels en tandpasta om persoonlijke hygiëne te stimuleren.



Twee nieuwe Spien huizen in Samrong district, Takeo.



Dankbaar voor een nieuw Spien huis!



Een buurmeisje dat blind is komt een kijkje nemen.



Nog een nieuw Spien huis gereed, laag model.



In de hangmat onder het nieuwe huis.



Ook hier is de smartphone populair.



Helpt u mee, ook in 2023? Hartelijk dank!

Een huis voor een groot gezin kost € 1.950.

Een huis voor een klein gezin kost €1.250.

**U kunt gebruik maken van de [Givt App](#):
Of geef online door [hier](#) te klikken.**

**Bankrekening: NL16 ABNA 0406472661
t.n.v. Stichting De Brug**

Uw giften zijn welkom voor de bouw van huizen voor de allerarmsten en voor de toekomst van het Diny Sunshine Medical Center. Ook hopen we in 2023 twee basisscholen te bouwen in samenwerking met Wilde Ganzen, waarvoor uw giften van harte welkom zijn. Samen kunnen we van betekenis zijn!

Gerjan Lennips
Spien Cambodja



Beja en Frits Weitkamp tijdens een werkbezoek aan Cambodja

Frits en Beja Weitkamp geven al jaren als vrijwilligers enthousiast en betrokken leiding aan het werk van Stichting de Brug/Spien. In het afgelopen halfjaar heeft Frits zich minder kunnen inzetten opdat bij hem opnieuw (na vijf jaar) kanker is geconstateerd. Dit was een grote teleurstelling voor hem en Beja. En dat betekende dat er in de afgelopen maanden veel bezoeken zijn gebracht aan specialisten in het ziekenhuis. Inmiddels is een behandeltraject gestart waarbij na drie maanden wordt gekeken wat het resultaat zal zijn.

Dat betekende ook dat geplande werkbezoeken aan Cambodja moesten worden geannuleerd en ook dat Frits heeft besloten om zich voorlopig te concentreren op het medische traject. Beja blijft waar mogelijk actief betrokken in het werk en het adviseren van het bestuur. Op de achtergrond worden zij geassisteerd door Jenny en Bertus Hamhuis die al lange tijd als vrijwilliger ondersteuning bieden aan het werk van Stichting de Brug. Bestuursleden zullen met name in de contacten met Gerjan Lennips in Cambodja het voortouw nemen. Zo hopen wij dat het werk goed gecontinueerd kan worden.

In de laatste bestuursvergadering hebben wij verzen uit Jesaja 40 gelezen: *"Een eeuwige God is de Heer, schepper van de einden der aarde. Hij wordt niet moe, Hij raakt niet uitgeput. En wie hoopt op de Heer krijgt nieuwe kracht"*. Woorden ter bemoediging voor Frits en Beja met als gebed dat God met Zijn liefde om Frits wil staan en hem kracht en gezondheid wil geven in deze moeilijke periode.

Gerrit Bril
Voorzitter Stichting de Brug/Spien