

Dagboek 3 31 januari 2022

Na nog een online vergadering zaterdagmiddag konden we zondag een rustdag nemen. Maar maandagmorgen was het alweer vroeg dag. Om half 7 vertrokken we voor een bezoek aan de projecten in Kampong Cham, ten noordoosten van Phnom Penh. We ontmoeten Koy en zijn vrouw Somona, en dr. Sun, gepensioneerd arts en Spien vrijwilliger bij het ontbijt ergens onderweg.



Na het ontbijt gaan we naar een groot irrigatieproject in het district Kang Meas. Die project is in 2021 uitgevoerd. Er is een dijk van maar liefst 1.400 meter aangelegd met daarin twee sluizen. Door de dijk heeft zich in het regenseizoen een groot reservoir gevormd dat nu, in de droge tijd, opnieuw mogelijkheden geeft om rijst te verbouwen. Waar normaal alles droog en dor is, zijn nu de groene rijstvelden tot in de wijde omtrek te zien.

Boeren zijn druk aan het ploegen en eggen in de modderige velden. Al twee dagen nadat de rijst is gezaaid in de modder zijn de eerste groene sprietjes al zichtbaar. En na drie maanden zijn de velden klaar om te oogsten! Omdat het water niet overal even hoog staat, zijn de verschillende stadia van de rijstbouw mooi te zien.

Dit project is gefinancierd door Stichting Pharus en biedt een tweede rijstogst aan de mensen uit drie omliggende dorpen. [Een korte filmimpressie van dit project is hier te zien.](#)



Daarna gaan we op bezoek bij een gezin met 5 kinderen dat al in november 2020 een nieuw huis had aangevraagd, maar toen niet beschikte over een armenkaart ('poor id'). (Foto: oude situatie)

Deze kaart wordt verstrekt door de overheid en biedt o.a. basis gezondheidszorg aan de allerarmsten. Spien stelt ook als voorwaarde het bezit van zo'n kaart om in aanmerking te kunnen komen voor hulp. Dit gezin had geen armoedekaart. De communeleider heeft toen geholpen bij de aanvraag van de kaart, die kwam in februari vorig jaar. En toen kon Spien een huis voor haar bouwen.



Het nieuwe huis was in oktober klaar en vandaag komen we kijken. Het is een heel ander gezicht en de familie is er heel blij mee. Inmiddels is er weer een kind geboren en wonen er nu 8 mensen



en ook nog een zus van moeder in dit huis en het huisje ernaast. Daarmee zijn niet al hun zorgen voorbij, maar in ieder geval hebben ze nu een goed dak boven hun hoofd.



We bezoeken daarna nog een paar grote projecten uit eerdere jaren. Een groot waterreservoir dat is uitgegraven en in het regenseizoen gevuld wordt met regenwater. Het reservoir is 3 meter diep en 100 bij 100 meter in het vierkant. Op de omringende velden wordt rijst verbouwd in het

regenseizoen en nu in het droge seizoen worden er allerlei groentes verbouwd. De oevers zijn beplant met struiken om erosie tegen te gaan.

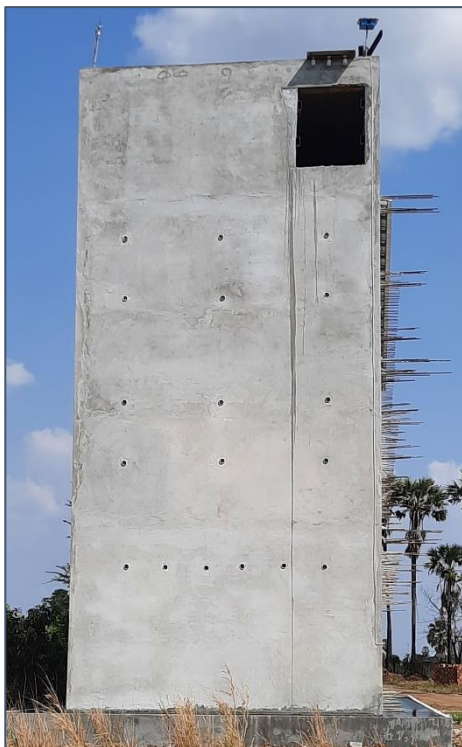


Dit is het grote irrigatieproject Kdak Dam uit 2019. Een stevige betonnen dam is gemaakt om de grote hoeveelheid water dat uit de Mekong komt tijdens het regenseizoen tegen te houden. Naast de dijk zijn ook grote rotsblokken geplaatst als bescherming voor de dam. Deze dam is alleen toegankelijk voor klein verkeer. Vrachtwagens mogen er niet over en moeten over de zandweg naast de dam.





Onderweg komen we van alles tegen. Kleine komkommers worden twee dagen in het zout gezet en daarna gedroogd. Ze worden gebruikt voor allerlei gerechten.



Een speciale gift bij bijzondere gelegenheden is een 'bird's nest' pakket (rechts op de foto, we gaven het vorige week aan mevrouw Soeurn).

Het zijn drankjes, bereid uit eetbare vogelnestjes. Deze drankjes schijnen goed te zijn voor de gezondheid. De nestjes worden gemaakt door gierzwaluwen van gestold speeksel. Ze worden geoogst voor menselijke consumptie.

Omdat ze vaak op moeilijk bereikbare plaatsen te vinden zijn, worden er speciale schuren gebouwd om de zwaluwen te lokken hun nesten daarin te bouwen zodat ze gemakkelijk zijn te oogsten.

Boven in het gebouw is een geluidsinstallatie geplaatst die de geluiden van de zwaluwen nabootst om zo de vogels te lokken.



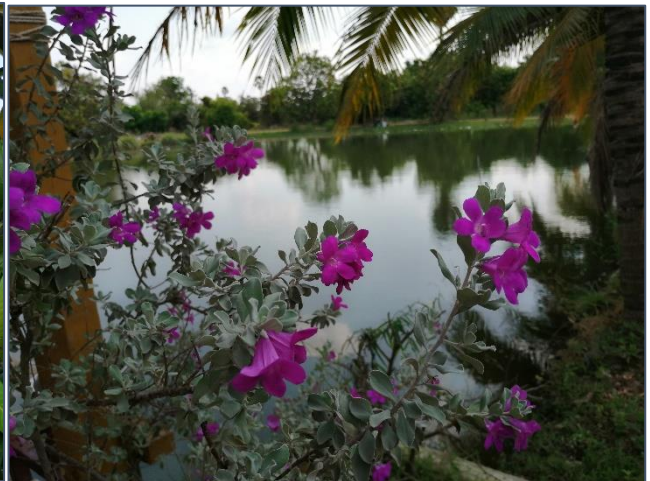
Een mooi bloemenperkje bij een nieuw huis.



Inkijkje in een keuken.



De koeien worden na een dag grazen op de gemaaide rijstvelden weer naar huis gebracht.
De mango's hangen te rijpen aan de boom.



Een rijstveld wordt tegenwoordig machinaal bewerkt.