



# Over De Brug

Nieuwsbrief

Stichting  
De Brug

Nr. 89

mei 2019

**Aandacht voor arme en vergeten  
groepen in Cambodja**



## Werkbezoek maart 2019

Van 1 tot 31 maart waren we weer op werkbezoek in Cambodja. Naast het bezoeken en controleren van projecten stonden dit keer de jaarlijkse districtsbezoeken centraal.

Spien werkt in 8 districten, die uit meerdere communes (gemeentes) bestaan. Elk district heeft een eigen supervisor die in zijn of haar gebied de diverse projecten beheert.

We hebben in totaal dus acht dagen uitgetrokken om met de vrijwilligers en hun supervisor te praten over hun ervaringen, de problemen die ze tegen komen en met hen te overleggen welke hulp het beste gegeven kan worden.

## Trainingen Spien vrijwilligers

Bij ons laatste werkbezoek in 2018 hebben we Spien gevraagd met welke trainingen we hen het meeste zouden kunnen helpen. Het bleek dat ze graag bijgeschoold willen worden op het geven van eerste hulp bij een aantal veel voorkomende ongelukken in Cambodja, namelijk: verdrinking, verbranding, verstikking en elektrocutie. En ook was er vraag naar trainingen in reanimatie.

Daarop hebben Jenny en Bertus Hamhuis, samen met Kees Louwerse (voormalig huisarts) een aantal trainingen voorbereid. Ze gingen met ons mee op werkbezoek en hebben daar acht dagen lang, in elk district, de vrijwilligers geleerd hoe ze in de verschillende situaties het beste kunnen helpen.

Als je iemand in het water vindt, is het zaak om hem er zo snel mogelijk uit te halen en hem op een speciale manier op zijn zij te leggen, zodat het water uit zijn longen kan lopen.

Ook leerden de vrijwilligers wat te doen als iemand dreigt te stikken, de Heimlich greep werd uitgebreid geoefend. En wat te doen als je in zo'n geval alleen bent? Een stoel kan dan uitkomst bieden.

Verbranding komt helaas ook nog maar al te vaak voor, omdat veelal het eten op open vuurtjes wordt bereid.

En elektriciteitsdraden liggen in Cambodja overal nog open, het gebeurt dan ook regelmatig dat iemand onder stroom komt te staan.

Al deze problemen kunnen vrijwilligers tegenkomen. Het is niet de bedoeling dat ze behandelaars worden, maar alleen eerste hulp bieden en zo snel mogelijk professionele hulp erbij roepen. In sommige gevallen kan het levensreddend zijn. Ze kunnen ook hun kennis delen met de dorpelingen. [Een korte filmimpresie van de trainingen.](#)



Elk districtsbezoek begon met een vergadering met de Spien vrijwilligers uit het gebied. Kees Louwerse vertelde steeds eerst iets over de eerste hulp en waar je het eerst op moet letten wanneer je iemand aantreft die bewusteloos is en hulp nodig heeft. Daarna namen de vrijwilligers ons mee om de noden in hun gebied te laten zien. Kees checkte hier en daar de situatie van aidspatiënten. Ook al loopt het aantal ernstig zieken terug, alertheid op het regelmatig gebruik van de aidsremmende medicijnen blijft geboden.



De Spien vrijwilligers zijn onmisbaar voor het werk in het veld. Zij signaleren de noden en geven die door aan Spien. Zoals deze vrouw met haar vier kinderen. We troffen haar aan in een armoedig klein huisje, waarvan alleen het dak nog redelijk in tact bleek. De muren bestonden uit een paar half vergane palmladeren, die een klein beetje beschutting boden tegen de zon. Het geheel stond op een paar scheve palen. Haar man is met de noorderzon vertrokken. En zij bleef alleen achter met de zorg voor haar vier jonge kinderen. Het dorps hoofd vraagt om hulp voor dit gezin. Kan Spien een nieuw huis voor hen bouwen?



We zijn op bezoek bij een Spien vrijwilligster, rechts op de foto. Zij is een paar maanden geleden gestopt met haar werk voor de armen in haar commune omdat ze zelf oud is geworden en niet meer de hulpbehoevenden in haar gebied kan bezoeken. We schrikken als we zien hoe zij woont. Haar huisje bestaat uit niet veel meer dan een paar lappen en een golfplaten dak. Ze is broodmager en heeft ook niet genoeg te eten. Jarenlang heeft ze de armen in haar werkgebied geholpen en nu zit ze er zelf zo armoedig bij. Ze vertelt dat haar schoonzoon er met haar bezittingen van door is gegaan en dat er nu niemand meer is die voor haar kan zorgen. Gelukkig kan Spien haar beloven dat ze een nieuw klein huisje voor haar alleen zal kriiden.

Dit jaar bouwt Spien twee schoolgebouwen met elk zes leslokalen. Meestal zijn dat basisscholen waaraan nog steeds een groot gebrek is. Nog lang niet alle kinderen gaan naar school. Als de klassen te vol zijn, blijven vaak de jongste kinderen thuis en krijgen alleen de oudere kinderen les. Op deze plaats in de provincie Takeo bouwen we een school voor voortgezet onderwijs. Op de campus staan al een paar gebouwen, maar de klassen zijn zo vol dat er meer dan 60 leerlingen in één lokaal zitten. En dat in het voortgezet onderwijs dat zo belangrijk is voor de toekomst van jonge mensen.

Daarom bouwen we dit jaar een nieuw extra schoolgebouw, zodat er meer ruimte komt en de studenten beter kunnen leren.



Tijdens ons werkbezoek in maart duurde de droogte al een aantal maanden. Dan zie je hoe de grond overal uitdroogt en er niets meer kan groeien.

Maar in de regentijd (mei tot oktober) valt er heel veel regen. Water dat zo maar wegstroomt als je het niet tegenhoudt. In dit gebied in het district Kang Meas smeekten de boeren ons vorig jaar om hen te helpen een oude dijk te verbreden en op te hogen en om een nieuwe sluis te bouwen. Ze beloofden zelf een vijfde deel van de kosten bij elkaar te krijgen. Dat is inmiddels gebeurd. En toen kon het project van start gaan. Op de foto (van maart) de plaats waar de sluis zal worden gebouwd. Inmiddels is het project zo goed als klaar en kan de regen komen.

[Bekijk hier een filmpje over dit project.](#)



In onze werkgebieden komen we nog steeds situaties tegen dat mensen niet genoeg eten hebben. Rijst uitdelen is dan een oplossing, maar dat is niet voldoende om gezond te blijven.

Mensen hebben vooral groente nodig, en misschien af en toe een stukje vlees. Al bestaat dat in veel gevallen uit een klein visje of een kikker.

Spien vrijwilligers hebben geleerd hoe je groente kunt verbouwen. Op de foto een prachtige groentetuin die we aantreffen in een dorp. Van deze tuin kan er zelfs wat verkocht worden.

Maar ook al heb je geen stukje grond, dan nog kun je groente verbouwen, bijvoorbeeld in een rijstzak of plastic flessen.

Vrijwilligers worden getraind om voorlichting te geven in hun dorpen over het belang van goede voeding.





### Uitreiking dr. Diny Award 2019

Aan het einde van ons werkbezoek hield Spien haar jaarlijkse driedaagse teamretreat. Op de laatste avond werd de dr. Diny Award uitgereikt aan mevrouw Sok Yeng, een Spien vrijwilligster en aan dr. Sun, bestuurslid van Spien. Deze onderscheiding, ter nagedachtenis aan Diny van Bruggen, de oprichtster van Stichting De Brug, is voor Spien medewerkers die zich op hun gebied bijzonder hebben ingezet voor het werk voor de armen. Beiden waren heel verrast dat zij deze bijzondere waardering voor hun werk in ontvangst mochten nemen.

### Spien en De Brug, bezinning op de toekomst

Sinds de oprichting van Spien in 1992 is er veel veranderd, ook in Cambodja. Dat betekent dat we ons van tijd tot tijd moeten bezinnen op ons werk. Doen we nog steeds de juiste dingen en doen we die goed? Wat kan beter? Wat is overbodig?

Door het steeds kleiner wordende aantal aidspatiënten en weeskinderen komt er ruimte voor andere meer structurele hulp. Maar wat dan? En hoe kan Spien meer zelfstandig worden? Wat is onze rol daarbij? En hoe gaat het in Nederland met een ouder wordende directie? Over al deze vragen heeft het Nederlandse bestuur en de directie nagedacht tijdens een brainstormsessie begin mei.

Later dit jaar, tijdens het werkbezoek, zullen we ook met Spien van gedachten wisselen over hoe zij de toekomst zien. Het blijft moeilijk om vooruit te kijken. Maar wel noodzakelijk. Want ook in Cambodja verandert er veel en komen er steeds meer moaelijkheden.

#### Nieuw bestuurslid

Het bestuur van Stichting De Brug is weer compleet. Met ingang van februari 2019 is **Pieter Waardenburg** toetgetreden tot het bestuur. Pieter was huisarts, woont in Ommen en is 64 jaar. We hopen dat ook hij zich snel thuis zal gaan voelen.

#### (E-mail)adreswijziging doorgeven

Wilt u bij wijziging van adresgegevens ons hiervan even een bericht sturen? Hartelijk dank!

***Nieuwsbrief per e-mail?  
Wilt u deze nieuwsbrief in het  
vervolg per e-mail ontvangen?  
Laat het ons weten!***

***Het bespaart ons kosten en wij  
kunnen u nog beter informeren.***

### Colofon

#### STICHTING DE BRUG

Capellastraat 34  
7771 XM Hardenberg  
Tel. 0523- 272070

Mobiel: 06-42126995

e-mail [info@stichtingdebrug.nl](mailto:info@stichtingdebrug.nl)

website: [www.stichtingdebrug.nl](http://www.stichtingdebrug.nl)

Ingeschreven bij de Kamer van Koophandel no. 41189951

Bankrekening: **NL16 ABNA 0406472661**



Volg ons ook op Facebook! 